



Susana García Medrano

<https://www.movementpsychotherapy.info/>

Perfil

Soy psicoterapeuta, educadora feminista, facilitadora grupal y socióloga. Cuento con veinte años de experiencia en el diseño, coordinación, impartición y evaluación de programas educativos en sectores diversos como universidades, organizaciones civiles e instituciones de gobierno. He coordinado equipos de trabajo multidisciplinarios para el desarrollo de proyectos locales y nacionales. Me he especializado en el tratamiento de la violencia sexual y la promoción del autocuidado. En los últimos diez años he colaborado como consultora para organizaciones civiles en México. Soy docente invitada en la Universidad Autónoma de Barcelona. Desde febrero de 2017 he trabajado en la promoción de la salud integral de migrantes en Glasgow, Escocia, donde actualmente radico.

Experiencia

PSICOTERAPEUTA – 2006-PRESENTE

Trabajo en consulta privada en España, México y Escocia con enfoques Gestalt, Psicoterapia Corporal Biodinámica y Danza Movimiento Terapia. Trabajo en sesiones individuales, grupales y en línea. He atendido a personas de América Latina, África, Asia y Europa. He trabajado con sobrevivientes de violencia sexual, abuso sexual en la infancia y personas con enfermedades mentales severas como esquizofrenia y trastorno límite de la personalidad.

CONSULTORA Y FACILITADORA GRUPAL – 2010-PRESENTE

Diseño, coordinación e impartición de acciones de autocuidado para profesionales de organizaciones civiles en México y América Latina. Capacitación a facilitadoras expertas en temas relacionados con el autocuidado, la prevención del síndrome de desgaste laboral y tratamiento de la violencia contra las mujeres. Asesoría a organizaciones civiles en el desarrollo de su estrategia de formación y capacitación. Participación en congresos internacionales, foros y seminarios en línea en España y México en temas relacionados con el autocuidado. Desarrollo de la línea argumentativa sobre salud materna para la organización Equidad de Género: Ciudadanía, Trabajo y Familia A.C. Coordinación de la base de datos de técnicas didácticas y del Seminario de Capacitación en línea sobre derechos sexuales y reproductivos dirigidos a mujeres líderes.

DOCENTE INVITADA – 2010-PRESENTE

Impartición de las clases de introducción a la perspectiva de género, violencia contra las mujeres y el tratamiento del tema en los medios de comunicación, perspectiva de género en el periodismo y autocuidado para periodistas en el master de Género y Comunicación en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Educación

- Glasgow Clyde College - Especialidad en el tratamiento de las adicciones.
- Universidad Autónoma de Barcelona - Master en Danza Movimiento Terapia.
- Instituto Humanista en Psicoterapia Gestalt: Especialización en Psicoterapia Gestalt. Diplomado en facilitación grupal. Especialidad en enfoque centrado en la persona.
- Centro Yollocalli - Formación profesional en Psicoterapia Corporal Biodinámica.
- Universidad Autónoma Chapingo - Licenciatura en Sociología Rural.

Publicaciones recientes

García, S. (2020). Mariposas, lirios y alebrijes. Molino de Letras. <https://molinodeletras.org/2020/07/07/mariposas-lirios-y-alebrijes/>

García, S. & Panhofer, H. (2020). Improving migrant well-being: spontaneous movement as a way to increase the creativity, spontaneity and welfare of migrants in Glasgow. *Body, Movement and Dance in Psychotherapy*. doi.org/10.1080/17432979.2020.1767208

García, S. & Panhofer, H. (2019). Contribuciones de la Danza Movimiento Terapia en el mejoramiento de la vida y salud de poblaciones migrantes. *Inclusiones*. Vol. 6 No. Especial. Pp. 97-116.

García, S. (2018). Tras-plantar: Aportes de la Danza Movimiento Terapia al proceso de integración de personas migrantes. In H. Panhofer, & M. Campo, *Con-muévete y mueve al mundo: Jornadas para la celebración del 15o Aniversario del Master en Danza Movimiento Terapia* (pp. 100-109). Universidad Autónoma de Barcelona. Spain

García, S. (2016). De regreso al cuerpo: danza movimiento terapia como alternativa en el cuidado de mujeres víctimas de violencia sexual. En: *Seminario internacional sobre la perspectiva de la igualdad de género en salud en el marco de los derechos humanos*. Secretaria de Salud, Mexico.

García, S. (2014). Promoción del autocuidado desde el cuerpo. La importancia del cuerpo en el autocuidado en equipos de profesionales. *Equidad de Género: Ciudadanía, Trabajo y Familia, A.C.* Mexico.

García, S. (2014). *Recuperemos las sonrisas. Intervención con víctimas de violencia sexual a través de la bionergética y la danza movimiento terapia*. *Equidad de Género: Ciudadanía, Trabajo y Familia, A.C.* Mexico.

García, S. (2013). Importancia del trabajo psicoterapéutico del cuerpo en el tratamiento de mujeres víctimas de violencia sexual. En: *Encontrar, compartir, aprender. Jornadas del 10o aniversario de la Maestría en Danza Movimiento Terapia*. Universidad Autónoma de Barcelona. Spain.

García, S. (2010). Igualdad de género y derechos de las mujeres a una vida libre de violencia: Guía para el monitoreo ciudadano. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Mexico.

Idiomas: Español - Nativo / Inglés - Avanzado